

Bildungsgang Sport- und Fitnesskaufleute / Sportfachleute

Teamtraining

Zu Schulbeginne führen wir im Bildungsgang Sport- und Fitnesskaufleute bzw. Sportfachleute im ersten Quartal ein Teamtraining durch.

Exkursion in den Kletterwald



Als Abschluss der Teamfindungsphase besuchen die Unterstufenklassen einen Hochseilgarten. Dabei schwingen sich die Schüler/innen von Baum zu Baum, über Hindernisse und zeigen dabei Mut, Geschicklichkeit und Selbstvertrauen.

Der Hochseilgarten ist ein Parcours mit künstlichen Hindernissen aus Holz, Seilen und Stahlkabeln. Auf einer Höhe von ca. 2-15 Metern besteht der Kletterwald aus verschiedenen Übungen für unterschiedlichste Anwendungsgebiete.

Im Kern geht es darum, in der Natur an Grenzen zu stoßen, Hindernisse gemeinsam zu überwinden oder Lösungen auf einem völlig anderen Weg zu finden.



Das gemeinsame Erleben derartiger Erfahrungen erzeugt rasch emotionale Bindungen und gemeinsame Erinnerungen, die langfristig das Zusammengehörigkeitsgefühl stärken. Es müssen Entscheidungen in ungewohnten Situationen schnell getroffen werden. Mit den neu entdeckten eigenen Ressourcen ist es leichter, sich in Zukunft den Aufgaben im Beruf zu stellen und neue Wege zu gehen.

