

## Unterrichtskonzept des Gesundheitstages in der Mittelstufe des Bildungsganges Sport- und Fitnesskaufleute / Sportfachleute



Das Unterrichtskonzept „Gesundheitstag“ (laut Bildungsgangkonferenzbeschluss vom 11.10.2004) sieht einen sportlich ausgerichteten und von den Schülern organisierten, durchgeführten und nachbereiteten Workshop zum Thema ‚Gesundheit‘ vor und wird als Alternativveranstaltung zur Fachfahrt angeboten. Teilnehmer an diesem Gesundheitstag sind Schülerinnen und Schüler unseres Berufskollegs.

Folgende Fachinhalte werden durch diese Veranstaltung sowie in der Vor- und Nachbereitungsphase abgedeckt:

- Konzeptionelle Planung einer gesundheitsorientierten Veranstaltung unter Beachtung organisatorischer und technischer Rahmenbedingungen mit Hilfe des Projektmanagements
- Integration gesundheitsbezogener Themen in den (Schul-)Alltag und Sensibilisierung der Schüler bzgl. gesundheitsrelevanter Themen
- Bildungsgangübergreifende Kommunikation und Abstimmung des Workshops mit allen Beteiligten im Vorfeld der Veranstaltung
- Praktische Durchführung und Evaluation der Veranstaltung mit den Teilnehmern während des Workshops
- Evaluation der durchgeführten Veranstaltung und Überprüfung der praktischen Umsetzbarkeit in den Ausbildungsbetrieben in der Nachbereitungsphase

Darüber hinaus leistet die Veranstaltung einen Beitrag zur Sozial- und Humankompetenz der Schülerinnen und Schüler, indem diese praktisch erfahren, dass der Erfolg der Veranstaltung vom Miteinander des Teams und der Bewältigung unterschiedlicher Situationen abhängt.

In den vergangenen Jahren wurden z. B. Kraft- und Muskelfunktionstests durchgeführt und dabei körperliche Stärken und Schwächen von überwiegend sitzenden Menschen aufgezeigt. In dem sich anschließenden Praxisteil wurde daraufhin ein Kursangebot vorgestellt und durchgeführt, das die aufgezeigten Schwächen gezielt zum Inhalt hatte. Neben den durchführenden Schülergruppen der Sport- und Fitnesskaufleute bzw. Sportfachleute wurde auch ein Organisationsteam gebildet, das die Rahmenbedingungen für diesen Tag gestaltet. Darunter fällt die Organisation der benötigten Materialien im Vorfeld des Gesundheitstages, die Kontaktaufnahme und Information des anderen Bildungsganges sowie die Organisationsleitung am Tag der Durchführung inklusive einer Evaluation mit den Schüler/innen des Bildungsgangs Bürokommunikation.

Im Anschluss an den Gesundheitstag werden sowohl die durchgeführte Fachfahrt als auch der Gesundheitstag im Bildungsgang Sport- und Fitnesskaufleute bewertet, inwiefern solche Veranstaltungen in die betriebliche Praxis übernommen werden können.